



**RESPAUD Cindy**  
**Volley Ball**  
**4é Place**

Bonjour, je m'appelle Mathis , je suis élève au Collège Marcel GOULETTE de Piton saint Leu à l'île de la Réunion. Est-ce que je peux réaliser une interview s'il vous plaît ?.

**Oui bien sûr Mathis**

**Pouvez-vous vous présenter?**

Je m'appelle Cindy RESPAUD, je suis la passeuse de la sélection filles de la Réunion. Je joue dans le club de Saint-Denis.

**À quel âge avez-vous commencé le volley ?**

J'ai commencé dès mon enfance et, comme mon père était entraîneur, on était sur les terrains tous les jours.

**Vous vous entraînez combien de temps par séance ?**

2h par entraînement plus les matches dont la durée dépend du nombre de points.

**Quelle est votre palmarès ?**

Championne de France benjamine, championne de la Réunion dans toutes les catégories. J'ai été élue meilleure passeuse et joueuse de l'océan Indien, championne de France fédérale 3 et médaille d'or aux JIOI 2007.

**Quelles sont les qualités qui caractérisent un sportif de haut niveau ?**

L'esprit d'équipe, la motivation, la rigueur et le mental.

**Quel est votre meilleur souvenir de sportive ?**

J'en ai deux : la première année où on est championne de la Réunion et quand je reçois le titre de meilleure joueuse de l'océan Indien.

**Est-ce que c'est votre première participation aux JIOI ?**

Non, c'est ma deuxième. En 2003, je me fais une entorse avant de partir donc je ne peux pas participer. En 2007, je participe et on remporte la médaille d'or. En 2011, je fais mes études en France. En 2015, ma petite soeur se marie donc je peux pas et puis, cette année, je suis là.

**Que ressentez-vous à l'idée d'y participer ?**

C'est une fierté ! Tu fais partie des douze meilleures joueuses pour représenter la Réunion.

**Avez-vous un objectif pour ces JIOI ?**

La médaille d'or !

**Quel conseil donneriez-vous à un jeune pratiquant ?**

Je lui dirais de persévérer !



**Interview réalisé par**  
**BATSALLE Mathis 4C**