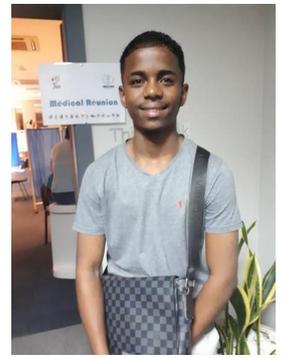




HALTÉROPHILIE



**ESSOB David**  
**Haltérophilie**  
**Médaille d'Argent**

Bonjour, je m'appelle Hélias, je suis élève au Collège Marcel GOULETTE de Piton saint Leu à l'île de la Réunion. Est-ce que je peux réaliser une interview s'il vous plaît ?.

**Oui bien sûr Hélias**

**Pouvez-vous vous présenter?**

**Je m'appelle David ESSOB, j'ai 18 ans.**

**Quelle discipline pratiquez-vous?**

**Je pratique l'haltérophilie.**

**A quel âge avez-vous commencé cette discipline?**

**J'ai commencé à l'âge de 8 ans.**

**Comment avez-vous découvert ce sport?**

**C'est un hasard...Après vu une démonstration, j'ai décidé d'essayer et ça m'a plu**

**Vous vous entraînez combien d'heure par jour?**

**Trois ou quatre fois par semaine.**

**Quel est votre palmarès?**

**Je suis champion de France depuis 2 ans et j'étais vice-champion de France l'année précédente.**

**Quel est votre meilleur souvenir sportif?**

**Mes premiers championnats de France.**

**Est-ce votre première sélection aux JIOI?**

**Oui, c'est ma première sélection.**

**Que ressentez-vous à l'idée de participer à ces jeux?**

**Une très grande excitation et plein de stress.**

**C'est quoi votre objectif cette année?**

**Avoir une médaille, ça c'est sûr! Une médaille, c'est essentiel.**

**Est-ce que vous avez un conseil à donner à un jeune?**

**De travailler et que tout travail mérite récompense.**

Bonne chance pour votre compétition.



**Interview réalisé par**  
**RAMANGAMAHY**  
**Hélias 4H**