



ATHLÉTISME



**PERNAND  
Jean-Claude  
Athlétisme  
Président de la  
Ligue de la  
Réunion**

Bonjour, je m'appelle Ela,  
Je suis élève au Collège Marcel Goulette de Piton st leu à l'île de la Réunion. Puis-je vous pose quelques questions?

### **Pouvez-vous vous présenter ?**

**Je m'appelle Jean Claude PERNAND, je suis Président de la Ligue Réunionnaise d'Athlétisme.**

### **Avez-vous pratiqué ce sport?**

**Oui au niveau régional et au championnat de France. Il ne faut pas être un grand champion pour être Président**

### **Comment avez-vous découvert ce sport?**

**Je l'ai découvert en étant écolier. A l'époque, ils organisaient des championnats de cross, puis j'ai pris goût à l'athlétisme notamment les courses ; 10km, semi-marathon (20km) , marathon (42 Km)**

### **Quel est votre palmarès ?**

**Mon niveau est surtout régional mais j'ai participé à des championnats de France et j'ai fait quelques podiums sur des 10 Km.**

### **Combien de fois par semaine vos athlète s'entraînent-ils?**

**4 à 5 fois par semaine.**

### **Est- ce votre première participation aux JIOI en tant que Président ?**

**Non ce sont mes seconds JIOI en tant qu'encadrant.**

### **Quel est votre objectif pour ces JIOI ?**

**L'objectif du groupe est de ramener le maximum de médailles dont l'or évidemment.**

### **Quelles sont les qualités qui caractérisent un sportif de haut niveau?**

**Je dirais qu'un bon athlète est un athlète persévérant et patient.**

### **Est-ce que vous avez un conseil à donner à un jeune pratiquant ?**

**Il faut être sérieux dans ses entraînements, et ne pas négliger ses études.**



**Interview réalisé par  
AZRAN COBIAN Ela  
5E**