



BONCOMPAIN
Charlotte
Volley ball

Bonjour, je m'appelle Bixente du collège Marcel Goulette de Piton Saint-Leu à La Réunion. Est-ce que je peux réaliser votre interview s'il vous plaît ?

Bien sûr avec plaisir

Pouvez-vous vous présenter ?

Alors, je m'appelle Charlotte BONCOMPAIN, j'ai 39 ans et je pratique le volley-ball.

A quel âge avez-vous commencé le volley-ball ?

J'ai commencé le volley-ball vers 16 ans.

Comment avez-vous découvert ce sport ?

En fait, c'était au lycée. J'ai découvert le volley à l'association sportive. C'est comme ça que j'ai commencé.

Combien de fois par semaine vous entraînez-vous ?

Actuellement, dans mon club, on fait 2 entraînements par semaine. Ce sont 2 entraînements de 2h. Ensuite, en général, on a le match le samedi soir.

Quel est votre palmarès ?

Alors mon palmarès n'est pas bien grand. Mais, cette année, avec le club du Tampon, nous avons fini premières du championnat donc nous avons été championnes de La Réunion. Ensuite, nous avons été en métropole pour le Challenge des DOM TOM que nous avons remporté. Et voilà, on finit avec les Jeux des Iles. Là, c'est avec la sélection de La Réunion. Il y a donc plusieurs clubs représentés.

Quelles sont les qualités qui caractérisent un sportif de haut niveau ?

Je pense qu'il faut de la motivation, aimer le sport qu'on fait avant tout et de la persévérance. Il ne faut pas se démotiver quand on a des blessures ou qu'on est fatigué. Ce qui est bien dans un sport collectif, c'est qu'on a des camarades donc on arrive à se motiver les uns les autres.

Quel est votre meilleur souvenir de sportif ?

Alors il y en a pas mal parce qu'on vit beaucoup d'émotions quand on fait un sport. Mais cette année c'est la première fois que je gagne une médaille au championnat de La Réunion et une au championnat des autres mers.

Et la semaine prochaine une petite médaille d'or aux Jeux des Iles serait un beau cadeau.

Est-ce votre première sélection aux JIOI ?

Oui, moi c'est la première.

Que ressentez-vous à l'idée de participer à ces JIOI ?

Une grande fierté, très heureuse d'avoir été sélectionnée et d'avoir la confiance de l'entraîneur.

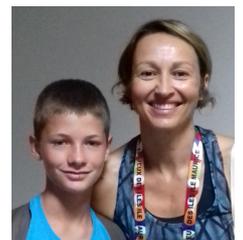
Représenter La Réunion voire même la France dans l'Océan Indien, c'est une très grande fierté.

Avez-vous un objectif pour cette compétition ?

Ah oui, c'est la médaille d'or.

Quel conseil donneriez-vous à un jeune pratiquant ?

Je dirai que c'est vraiment un sport collectif donc qu'il faut s'amuser avec les autres. Je pense qu'on peut découvrir de belles personnes, se faire des super copains et que dans le temps ça va durer. C'est vivre de très belles émotions en équipe.



Interview réalisé par
BONOT Bixente 5C