

ludi 30 septembre 2019	mardi 01 octobre 2019	mercredi 02 octobre 2019	jeudi 03 octobre 2019	vendredi 04 octobre 2019
salade marocaine	accras de mrue x2		nem et laitue ***	salade pamiplaineoise***
betterave rapée mimosa	<u>carottes aux amandes</u>		salade chinoise	salade verte agrumes
	laitue/tomate/noix***			salade lyonnaise
manchon de canard sce rôti	<u>pilon de poulet grillé ***</u>			<u>vindaye de poisson</u>
<u>sauce de sardines GP</u>	civet de lapin***		<u>riz cantonnais poulet</u>	poulet combava***
cari de boucané bringelles***	sauté de tofu aux brèdes		riz cantonnais végété	saucisse de porc grillée***
<u>riz lentilles rougail</u>				<u>riz pois citrouille rougail</u>
	<u>riz haricots blancs sce courg</u>		<u>rougail dakatine</u>	<u>fricassé de brèdes***</u>
fruit			<u>crème vanille</u>	piton maïdo
<u>yaourt vanille***</u>	batonnet x48***		fruit	<u>bonbon miel***</u>
	<u>fruit</u>			

