

**CUISINE CENTRALE DES AVIRONS****S18**

menu conseillé

menu 100% pays

LUNDI 29 AVRIL 2019	MARDI 30 avril 2019	MERCREDI 01MAI 2019	JEUDI 2MAI 2019	VENDREDI 3 MAI 2019
salade printanière	pomelos		salade de fromage de tête	laitue tomates basilic
salade de tofu au pruneaux	salade lyonnaise		salade verte/ tomates/agrumes	gratin de citrouille
ti jacque boucané	birani de poulet PU		achard légumes	cari de thon massale
cari d'œufs aux fonds d'artich	filet de capitaine basilic		coq à la bière dodo /pays	omelette espagnole
pilon poulet au citron	pommes perillées		civet de pied porc aux poireaux	riz pois du cap piment
riz lentilles sce concombre	yaourt brassé vanille		espadon rôti aux herbes	glace
fruits	napolitain		riz grains rougail tomate arbuste	fruit bio
fromage portion			yaourt aux fruits	
			gâteau patate	

**Repas du soir**

achard de chou chou			croustade de légumes	
regime poisson			charlotte aux fraises	
embrocal petits pois			Ribs à la texane	
sauce piment			mais grillé salade vertes	
liegeois chocolat				