

**CUISINE CENTRALE DES AVIRONS****S14**

menu conseillé

menu pays

lundi 1 avril 2019	mardi 2 avril 2019	mercredi 3 avril 2019	jeudi 4 avril 2019	vendredi 5 avril 2019
laitue tomate cerise croûtons	œufs durs mayo laitue	salade composée au saumon	sal de papaye au poulet m/v	salade tahitienne au surimi
salade de pdt au thon	salade verte ananas	spaghettis à la tomate et poulet	salade verte et rapé de cougette	duo de chou aux lardons
sauce de crevettes	cordon bleu de dinde	spaguettis végé	civet de coq/pays	salade verte ciboulette
poulet au cidre	curry de porc pdt	tarte aux pommes	cari de bœuf carottes/pays	marmite du pêcheur
lasagnes végétarien	omelette au fromage		poisson frais aux épices	rougal saucisse G/P
riz haricots blancs rougail	riz salade concombre		riz lentilles sauce piment	sauté de dinde aux olives
yaourt brassé	compote de pomme		daube de légumes pays	riz jaunes rougail et bredes
fruits de saison	flan vanille		gâteau pays	gratiné de légumes
			fruits de saison/pays	glace x 48
				cake aux fruits

**Repas du soir**

tarte au fromage laitue	verrine d'avocat au saumon		carottes aux raisin	
rougail saucisse	brochette de bœuf japonaise		poulet basquaise	
riz grains rougail	nouilles du tonkin		riz indien	
fraises	fruit frais		tarte aux pommes	