

**CUISINE CENTRALE DES AVIRONS**

**S09**

MENU 100% PAYS

lundi 25 février 19	mardi 26 février 19	mercredi 27 février19	jeudi 28 février 19	vendredi 01 mars 19
sal de museau navigote	Courgettes à l'huile d'olives	Salade de pdt aux harengs	achard de légumes/ pays	
		laitue olives		salade verte sésames
Salade verte fromage	Salade de pâtes mexicaine		Terrine de campagne/pays	tomates vinaigrette
	filet de poisson meuniere	paella macaronis/ porc	Cari de bœuf carottes	hachis de poisson
sauce de sardines GP	Côte de porc sce moutarde	spaghettis carbonara /poulet	poulet au gingembre	paupiette de volaille
Dinde aux olives	poulet aux poivres verts		Omelette à la tomate	saucisse fumée aux lentilles
tian de légumes	pommes frites/ketchup		riz bredes et rougail	Riz - rougail bringelles
riz lentilles rougail			pdt sautées aux épices/pays	
	poire william		fruits de saison/pays	salade fruits cc
yaourt aromatisé	mini chausson aux pommes		pâtisserie/pays	calin
<b>fruit de saison</b>		mousse de fruits		confiture de citrouille

**REPAS DU SOIR**

salade de pâtes	tomates olives vertes		poisson croustillant /laitue	
poulet grillé aux herbes	raviolis volaille ou		blanc de poulet gourmand	
gratin de courgette			sauté de légumes verts	
fruits ou			forêt noire ou	
	ananas flambé			