

CUISINE CENTRALE DES AVIRONS

S45

LUNDI 05 NOVEMBRE 2018	MARDI 06 NOVEMBRE 2018	MERCREDI 07 NOVEMBRE 2018	JEUDI 08 NOVEMBRE 2018	VENDREDI 09 NOVEMBRE 2018
salade verte tomate cerise	Salade macaronis au saumon		salade de pdt au bœuf	
	salade multicolore et croûtons	carottes mais Thon vinaigrette	salade verte aux agrumes	œufs durs persillés
saucisson sec cornichon	salade de carotte normande		Taboulé	flamiche
rôti de bœuf aux oignons	merguez de dîne grillée	saute mines volaille	rougail saucisse GP	rougail de morue gp
cordon bleu dinde	poulet petits pois	saute mines végété	Steack de tofu aux épices	escalope de dinde sce brune
Sauce sardines gros piments	omelette fromage		curry d'agneau	rougail z'andouille GP
	gratin dauphinois		Gratin de choux fleurs	mille feuilles d'aubergines
Riz daube de chouchoux rougail	riz aubergines grillées		riz jaune et fricassé de chou	riz lentilles rougail
Crêpe chocolat				Crème dessert (5/1 yabon mont blanc nestle)
	Fromage blanc aux fruits	tartelette aux fraises	yaourt brassé	
Poire William	coupelle d'ananas		cake	fromage portion

Menu du soir

Salade de carotte sésames	Salade chinoise	laitue sardines	pizza fromage laitue	
	civet de lapin à l'ancienne ou	Paëlla poulet	cari de porc pdt	
brochettes de poisson				
Embrocale PDT	pâtes au fromage		Riz haricot rosé	
fruit	yaourt aux fruits		fromage	
		gâteau yaourt crème anglaise		