

CUISINE CENTRALE DES AVIRONS

s41

MENU CONSEILLE

menu 100% pays

lundi 08 octobre 2018	mardi 09 octobre 2018	mercredi 10 octobre 2018	jeudi 11 octobre 2018	vendredi 12 octobre 2018
salade piemontaise Volaille	laitue et gésiers confits	croque œuf et tapenade	salade verte aux agrumes	gratin de poireau champ
salade verte/from/croûtons	salade pâtes au thon		salade chch à la mortade	feuilleté légumes
	salade verte/tomate c		salade créole mimosa	salade verte aux sésames
bœuf aux trois légumes	timbale de la mer	cari bichiques	poulet vin de cilaos et pleuro	sauté mines poulet
vindaye de thon	cabri massalé pdt	côte de porc/oignons	cari de boucané brigelles	
poulet sce grand-mère	rôti dindonneau romarin		omelette à la tomate	cari d'espadon
riz rougail bringelles	riz pois citrouilles roug	riz blanc sce piment	riz lentilles rougail	Riz haricots sce piment
fricassé de chou	gratin printanier	daube de citrouille	sauté de brèdes	
fromage	beignet au pomme	glace	salade d'ananas/coupelle	confiture de citrouille
fruit	fruit		yaourt brassé	entremet vanille x
crème dessert caramel	yaourt aux fruits			



repas du soir

tarte au camembert	concombre fraîcheur	salade d'avocat	poireaux vinaigrette	
poulet aux ecrevisses	rôti de bœuf poivre vert	saucisse de poulet	sauté d'agneau aux pommes	
riz jaune et tomate provençale	gratin dauphinois	friassé de brède chch	purée de pdt	
liegeois	crêpe suzette	riz jaune rougail	forêt noire	