

CUISINE CENTRALE DES AVIRONS
S 40

menu 100% pays

ludi 01 octobre 2018	mardi 02 octobre 2018	mercredi 03 octobre 2018	jeudi 04 octobre 2018	vendredi 05 octobre 2018
salade marocaine	accras de mrue x2	<u>salade de choufleur au</u>	nem et laitue	salade pamiplainoise
betterave rapée mimosa		jambon poulet	salade chinoise	salade verte agrumes
sal de brocoli au fromage	laitue/tomate/noix			assiette de charcuterie
manchon de canard sce rôti	<u>poulet grillé</u>	<u>lapin à la moutarde</u>		<u>thon massale</u>
<u>sauce de sardines GP</u>		omelette champignons	<u>riz cantonnais poulet</u>	<u>pintade combava</u>
cari de porc pdt	sauté de tofu aux brèdes		riz cantonnais végété	saucisse frit
<u>riz lentilles rougail</u>		frites et salade verte		<u>riz pois citrouille rougail</u>
<u>printanière de légumes</u>	<u>riz haricots blancs sce courg</u>		<u>rougail dakatine</u>	<u>fricassé de brèdes</u>
fruit	fromage	fruit	<u>crème vanille</u>	piton maïdo
<u>yaourt vanille</u>	batonnet x48	gâteau yaourt maison	fruit	<u>bonbon miel</u>
	fruit			

<u>taboulet de quinoa</u>	salade verte et gougères	nuggets maison et salade	salade périgourdine	
			canard à la vanille ou	
côte de porc fricassé de	brochettes de poisson			

champignons		saucisse de poisson sce blanche	riz voemes rougail	
<u>tomates et courgettes prov</u>	riz jaune aux légumes	pommes sautées et hv		
			po	
<u>fruits</u>	yaourt	tarte aux pommes	crème catalane	

--	--	--	--	--