

CUISINE CENTRALE DES AVIRONS
S34
menu conseillé

lundi 20 AOÛT 2018	mardi 21 AOÛT2018	mercredi 22 AOÛT 2018	jeudi 23 AOÛT2018	vendredi 24 AOÛT2018
	piemontaise de patate d vola		salade de lentilles aux lardons	salade de farfales aux surimis
salade verte aux agrumes		thon mais/ avocats	salade verte/tomates cerises/ana	
tomate vinaigrette/mais	laitue noix et croûtons		salade du ch'ti	laitue fromage
escalope de poulet provencal	canard sce rôti	omelette au fromage	riz cantonnais volaille	rougail de morue
rougail z'endouille GP	côte de porc sce madère	boucané baba figue		cari poulet champignons
thon sauté aux sésames	steak de tofu aux oignons		riz cantonnais végété	rôti de bœuf aux petits oignons
ratatouille	riz petits pois rougail	gratin d'haricots verts		riz haricots blancs rougail
riz lentilles rougail bringelles	pommes boulangères	embrocal pdt	rougail dakatine	printanière de légumes
	fromage portion	choux à la crème maison	crème dessert 5/1	crumble pommes/ ananas
cake chocolat			fruits de saison	
fruits de saison	flan vanille		babybel	crêpe confiture

croustade aux champignons	flan de poireaux	tomate basilic féta	gratin de chou chou	
cabris en colombo	poulet sce satay			
riz indien et légumes grillés	riz frit et rougail tomate	poisson	poulet	
		riz grains	pommes vapeur/hv	
mousse coco	fruits pays	yaourt brassé	pomme caramélisée	